

МЕНЮ

448 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| 145/5 | Омлет натуральный (с маслом сливочным) | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном | ЭЦ-62, У/в-15 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71 |

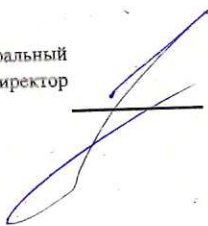
Обед 1-4 класс

| | | |
|--------------------------------|---|------------------------------------|
| 60 | Огурец соленый | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2 |
| 200/10/5 | Суп из овощей со свиной и сметаной | ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9 |
| 100 | Котлеты рубленые из птицы | ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10 |
| 145/5 | Макаронные изделия отварные с овощами | ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44 |
| 30 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118 |

Итого за день ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/в-189**Комплексный обед 5-11 класс**

| | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| 100 | Огурец соленый | ЭЦ-22, Б-1, У/в-4 |
| 250/10/5 | Суп из овощей со свиной и сметаной | ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/в-11 |
| 100 | Котлеты рубленые из птицы | ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10 |
| 175/5 | Макаронные изделия отварные | ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36 |
| 30 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2 |
| 200 | Компот из свежих плодов с витамином С | ЭЦ-115, У/в-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/в-143 |

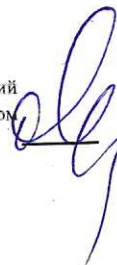
Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Кириллова Т.

Заведующий производством





МЕНЮ

448 Школа

Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

| Выход (г) | Наименование блюда | |
|-------------------------------------|--|----------------------------|
| Завтрак 5-11 классы | | |
| 175/5 | Омлет натуральный (с маслом сливочным) | ЭЦ-340, Б-17, Ж-29, У/в-3 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 235/15/7 | Чай с лимоном | ЭЦ-77, У/в-19 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |
| Итого за Завтрак 5-11 классы | | ЭЦ-669, Б-25, Ж-31, У/в-72 |

Обед 5-11 класс

| | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| 100 | Огурец соленый | ЭЦ-22, Б-1, У/в-4 |
| 250/10/5 | Суп из овощей со свиной и сметаной | ЭЦ-105, Б-2, Ж-2, У/в-11 |
| 100 | Котлеты рубленые из птицы | ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10 |
| 175/5 | Макаронные изделия отварные | ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36 |
| 30 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2 |
| 200 | Компот из свежих плодов с витамином С | ЭЦ-115, У/в-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30 |
| Итого за Обед 5-11 класс | | ЭЦ-839, Б-26, Ж-20, У/в-133 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 508, Б-50, Ж-51, У/в-205 |

Генеральный директор



Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством




Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

448 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс 98-87

| | | |
|----------|--|---------------------------|
| 145/5 | Омлет натуральный (с маслом сливочным) | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном | ЭЦ-62, У/в-15 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |

Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

| | | |
|-----|-------------------------------|--------------------------|
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| 80 | Слойка с повидлом | ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33 |

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43**Обед 1-4 класс 148-25 руб.**

| | | |
|----------|---|--------------------------|
| 60 | Огурец соленый | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2 |
| 200/10/5 | Суп из овощей со свиной и сметаной | ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9 |
| 100 | Котлеты рубленые из птицы | ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10 |
| 145/5 | Макаронные изделия отварные с овощами | ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44 |
| 30 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |

Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб. ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118**Обед 230-00 руб.**

| | | |
|----------|------------------------------------|---------------------------|
| 60 | Салат витаминный (1 вариант) | ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6 |
| 200/10/5 | Суп из овощей со свиной и сметаной | ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9 |
| 50/50 | Птица тушеная в сметанном соусе | ЭЦ-197, Б-15, Ж-14, У/в-4 |
| 150 | Картофель отварной | ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/в-32 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| 60 | Печенье | ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46 |

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-945, Б-29, Ж-36, У/в-125**Полдник 80-00 руб.**

| | | |
|--------|------------------------------|----------------------------|
| 100/10 | Сырники творожные с повидлом | ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-19 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/в-34**Итого за день** ЭЦ-2 895, Б-94, Ж-93, У/в-391

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторкалькулятор
Мориллова ТатьянаЗаведующий
производством