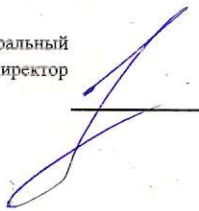
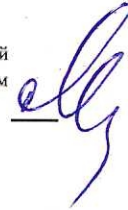


МЕНЮ

448 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102
Итого за день		ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/в-189
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/в-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
180	Рис отварной с овощами комплекс	ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-114, У/в-28
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149

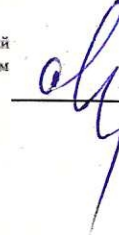
Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторбухгалтер-калькулятор
Кириллова ТатьянаЗаведующий
производством

Согласовано:  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**
448 ШколаЭн.-цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Выход (г)	Наименование блюда	
<u>Завтрак 5-11 классы</u>		
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-224, Б-6, Ж-10, У/в-27
130	Фрукты свежие в ассортименте	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
250	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-101, Б-4, Ж-4, У/в-17
30	Сыр (порциями)	ЭЦ-109, Б-7, Ж-9
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 5-11 классы		ЭЦ-686, Б-24, Ж-25, У/в-94
<u>Обед 5-11 класс</u>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/в-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-6, У/в-23
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-867, Б-29, Ж-28, У/в-118
Итого за день		ЭЦ-1 553, Б-53, Ж-52, У/в-212

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторИгорь-калькулятор
Иванова ТатьянаЗаведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Управления

МЕНЮ

448 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 98-87

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/в-28

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-239, Б-5, Ж-4, У/в-45

Обед 1-4 класс 148-25 руб.

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб. ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102

Обед 230-00 руб.

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-83, Б-7, Ж-5, У/в-2
200/10/15	Щи из квашеной капусты с мясом и сметаной	ЭЦ-77, Б-3, Ж-5, У/в-6
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-761, Б-37, Ж-38, У/в-94

Полдник 80-00 руб.

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-211, Б-10, Ж-9, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-297, Б-11, Ж-10, У/в-39

Итого за день ЭЦ-2 652, Б-99, Ж-95, У/в-366

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством