Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 448
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Решением
Педагогического совета
ГБОУ СОШ № 448
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
протокол №.1 от 29.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 448
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
_____ Е.М.Бельтюкова
Приказ № 213 от « 30 » 08 2019 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ПО МИНИ-ФУТБОЛУ «ЮНЫЙ ФУТБОЛИСТ»

Возраст учащихся: 7–10 лет
Срок реализации: 3 года

Разработчик –
М.М. Сызранцев,
педагог дополнительного
образования

Пояснительная записка

Футбол - игровой вид спорта, который характеризуется разнообразием форм физической подготовки. Польза детского футбола заключена в развитии у ребенка не только физических данных, но и лидерских качеств, коллективного мышления, навыков планирования, которые так необходимы современному человеку, чтобы достигать высокие результаты не только в спорте, но и по жизни. Футбол ставит детей в разные жизненные ситуации, ребенок начинает осознавать – есть успехи и неудачи.

Программа по мини-футболу «Юный футболист» (далее – Программа) имеет физкультурно-спортивную направленность.

Уровень освоения – базовый.

При разработке программы использовались следующие нормативные документы:

	Нормативные акты
Основные характеристики программ	Федеральный закон №273-ФЗ (ст.2, ст.12, ст. 75)
Порядок проектирования	Федеральный закон № 273-ФЗ (ст. 12, ст. 47, ст. 75)
Условия реализации	Федеральный закон №273-ФЗ (гл. 2, ст. 13, п.1,2,3,9; гл.2, ст.13, п.3; ст. 14, п.1, 5, 6; ст.15,16; гл.4, ст.33, п.1; ст.34, п.1; гл.10, ст.75, п.3) СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41)
Содержание программ	Федеральный закон №273-ФЗ (гл.1ст.2,п.9, 22, 25; гл.2, ст.12,п.5; гл.10, ст.75, п. 1 , п. 4), Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. № 196 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»; Концепция развития дополнительного образования детей //Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р
Организация образовательного процесса	Федеральный закон №273-ФЗ (гл.2,ст.15, ст16, ст.17, п. 2,п.4,п.5; гл.10, ст.75, п. 2 , п.3) Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. № 196 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»; СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41)

Актуальность Программы обусловлена тем, что на современном этапе традиционная система физического воспитания в общеобразовательных учреждениях для обеспечения необходимого уровня физического развития и подготовленности учащихся требует увеличения двигательной активности и усиления образовательной направленности учебных занятий по предмету. Расширения внеучебной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с общим уклоном в сторону игровых видов спорта, в первую очередь - футбола.

Новизна Программы заключается в гармоничном сочетании практических занятий с необходимой теоретической подготовкой, а основной упор делается не на общефизическую и специальную подготовку, а на индивидуальную работу с мячом и приобретение первичных тактических навыков.

Возраст обучающихся: Программа рассчитана на обучающихся 7-10 лет (мальчики и девочки), без специальной физической подготовки, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям с физической нагрузкой.

Цель Программы: формирование мотивации обучающихся к активному, здоровому образу жизни, посредством приобщения к игре в футбол.

Задачи Программы

Образовательные:

- формирование представлений об игре в футбол;
- обучение основам техники и тактики игры в футбол;
- обучение основным техническим и тактическим приёмам владения мячом.

Развивающие:

- развитие и совершенствование жизненно важных двигательных навыков и умений;
- развитие основных двигательных качеств (быстроты, координации, ловкости, выносливости, гибкости), а так же психических качеств (памяти, внимания, мышления);
- овладение всеми основными техническими приемами на уровне умений и навыков.

Воспитательные:

- овладение индивидуальными и совместными с другими членами команды тактическими действиями;
- выявление задатков и способностей детей;
- воспитание командного духа.
- воспитание трудолюбия, целеустремленности, волевых качеств.

Срок реализации Программы: Программа рассчитана на 3 года обучения. Объём часов – 324 часа(108 в год), при 3-х занятиях в неделю по 1 академическому часу.

Количество обучающихся в группе: 1 год – не менее 15 человек, 2 и 3 год – не менее 12 человек, 4 год – не менее 10.

В группу на 1-ый год обучения принимаются учащиеся по заявлению родителей и имеющие медицинские справки о допуске к занятиям.

В группу 2-го и последующего года обучения принимаются учащиеся, прошедшие в полном объеме 1-ый и последующие года обучения, сдавшие контрольные нормативы на этапах обучения. В группы могут быть приняты учащиеся, занимавшиеся ранее футболом или в футбольном объединении и прошедшие собеседование.

Режим занятий:

Занятия проводятся 3 раза в неделю (108 занятий в год) в спортивном зале школы (в холодный период времени). В теплое время года (сентябрь, октябрь, апрель, май) занятия проводятся на футбольном поле с искусственным покрытием.

Материально-техническое оснащение Программы

- спортивного зала (в холодный период);
- футбольного поля стандартных размеров (в осенне-весенний период);
- футбольных мячей (для каждого обучающегося);

- футбольной формы (игровая и тренировочная).

В качестве **планируемых результатов** освоения Программы обучающимися предполагаются:

Личностные результаты:

- формируется устойчивый интерес к занятиям спортом в целом и активное отношение к тренировочным занятиям в частности;
- формируется система представлений о режиме жизнедеятельности спортсменов;
- формируются навыки здорового образа жизни.

Метапредметные результаты:

- будут иметь представление о понятиях «дружба», «товарищество», «патриотизм», «сотрудничество»;
- будут осознавать необходимость следования правилам «честной игры;
- будут уметь планировать режим дня.

Предметные результаты:

- овладеют навыками технической подготовки футболиста (ведение, передачи мяча, удары по мячу);
- овладеют элементарными навыками тактики и стратегии ведения спортивной борьбы;
- разовьют основные физические качества (быстрота, координация движений, ловкость);
- будут знать основные правила игры в футбол.

Учебный план

1 год обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие.	2	1	1	Анкетирование. Опрос-беседа. Мониторинг.
2.	Общая и специальная физическая подготовка.	40	8	32	Наблюдение. Беседа. Тестирование. Контрольные испытания. Эстафета. Игра.
3.	Технико-тактическая подготовка.	60	7	53	Наблюдение. Беседа. Контрольные испытания. Мониторинг. Игра.
4.	Учебные и тренировочные игры. Участие в соревнованиях.	5	1	4	Соревнования.
5.	Итоговое занятие.	1	1	0	Контрольные нормативы.
	Итого:	**108**	**18**	**90**	

2 год обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие.	2	1	1	Беседа. Мониторинг.
2.	Общая и специальная физическая подготовка.	40	5	35	Беседа. Эстафета. Игра.
3.	Технико-тактическая подготовка.	60	3	57	Беседа. Мониторинг. Игра.

4.	**Учебные и тренировочные игры. Участие в соревнованиях.**	**5**	**0**	**5**	**Соревнования.**
5.	**Итоговое занятие.**	**1**	**0,5**	**0,5**	**Контрольные нормативы.**
	Итого:	**108**	**9,5**	**98,5**	

3 год обучения

№ п/п	**Наименование раздела, темы**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1.	**Вводное занятие.**	**2**	**1**	**1**	**Беседа. Мониторинг.**
2.	**Общая и специальная физическая подготовка.**	**40**	**5**	**35**	**Беседа. Эстафета. Игра.**
3.	**Технико-тактическая подготовка.**	**60**	**3**	**57**	**Беседа. Мониторинг. Игра.**
4.	**Учебные и тренировочные игры. Участие в соревнованиях.**	**5**	**0**	**5**	**Соревнования.**
5.	**Итоговое занятие.**	**1**	**0,5**	**0,5**	**Контрольные нормативы.**
	Итого:	**108**	**9,5**	**98,5**	

Календарный учебный график

Год обучения	**Дата начала обучения по программе**	**Дата окончания обучения по программе**	**Всего учебных недель**	**Количество учебных часов**	**Режим занятий**
1 год	**03.09.2019**	**30.05.2020**	**36**	**108**	**3 раза в неделю по 1 академическому часу**
2 год	**03.09.2019**	**30.05.2020**	**36**	**108**	**3 раза в неделю по 1 академическому часу**
3 год	**03.09.2019**	**30.05.2020**	**36**	**108**	**3 раза в неделю по 1 академическому часу**

Рабочая программа на 2019-2020 учебный год
Первый год обучения

Задачи

1. Обучающие:

- формировать необходимые элементарные знания в области физической культуры и спорта;
- обучить жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- обучить основным техническим элементам (ведение мяча, передача мяча)

2. Развивающие:

- способствовать развитию основных физических качеств (быстрота, ловкость, координация движений);
- улучшить состояния здоровья обучающихся;
- развить интерес к занятиям спортом, в частности, футболом.

3. Воспитательные:

- формировать у обучающихся установку на здоровый образ жизни;

- воспитать чувство товарищества на основе спортивной командной игры «Футбол».

Ожидаемые результаты

Личностные:

- формируется интерес к занятиям спортом в целом и футболом в частности;
- формируется система представлений о физической культуре и спорте;
- формируется широкий круг двигательных умений и навыков;
- формируются навыки здорового образа жизни.

Метапредметные:

- будут иметь представление о понятиях «дружба», «товарищество», «патриотизм», «сотрудничество».

Предметные:

- овладеют элементарными навыками технической подготовки футболиста (ведение мяча, удары по мячу);
- овладеют жизненно важными двигательными умениями и навыками;
- разовьют основные физические качества (быстрота, координация движений, ловкость).

Календарно-тематический план

№ п/п	Дата		Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
	План	Факт					
1				**2**	**Вводное занятие**		
1	03.09		Теория	1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	с/з 2	Опрос беседа Анкет-ие
2	05.09		Практика	1	Выполнение заданий на выявление уровня первоначальных умений.	с/з 2, с/пл	Мониторинг
2				**40**	**Общая и специальная физическая подготовка**		
3	07.09		Теория	1	Общефизическая подготовка (ОФП). Различные группы мышц и методы воздействия для их тренировки.	с/з 2, с/пл	Беседа
4	10.09		Практика	1	ОФП. Подвижные игры и эстафеты.	с/з 2, с/пл	Эстафета Наблюдение
5	12.09		Практика	1	ОФП. Подвижные игры с элементами лёгкой атлетики.	с/з 2, с/пл	Игра
6	14.09		Практика	1	ОФП. Подвижные игры на внимание и координацию движения.	с/з 2, с/пл	Игра
7	17.09		Практика	1	ОФП. Различные виды	с/з 2,	Эстафета

					ускорений из разных стартовых положений	с/пл	Игра. Набл-ние
8	19.09		Теория	1	Комплекс обще-развивающих упражнений (ОРУ).	с/з 2, с/пл	Беседа
9	21.09		Практика	1	ОРУ. Эстафеты в командах.	с/з 2, с/пл	Эстафета Контрольные испытания
10	24.09		Теория	1	Специальная физическая подготовка. (СФП). Теория развития скоростно-силовых качеств - быстроты, ловкости.	с/з 2, с/пл	Беседа.
11	26.09		Практика	1	СФП. Упражнения для развития скоростно-силовых качеств Подвижная игра «Колдуны».	с/з 2, с/пл	Игра. Тестирование. Контрольные испытания
12	28.09		Практика	1	Развитие скоростных качеств. Бег на короткие дистанции с мячом и без мяча.	с/з 2, с/пл	Контрольные испытания
13	01.10		Теория	1	Комплекс специально-беговых упражнений (СБУ).	с/з 2, с/пл	Беседа
14	03.10		Практика	1	СБУ. Развитие физических качеств. Эстафеты с мячами.	с/з 2, с/пл	Эстафета. Тестирование. Контрольные испытания
15	05.10		Практика	1	Упражнения для развития специальной выносливости.	с/з 2, с/пл	Игра. Тестирование. Контрольные испытания
16	08.10		Практика	1	Упражнения для развития ловкости удержание мяча в воздухе (жонглирование);	с/з 2, с/пл	Эстафета
17	10.10		Практика	1	Развитие координационных способностей. Подвижная игра «Волк во рву».	с/з 2, с/пл	Игра. Контрольные испытания
18	12.10		Теория	1	Техника бега.	с/з 2, с/пл	Беседа
19	15.10		Практика	1	СБУ. Развитие физических качеств: быстрота, ловкость. Подвижные игры на ведение мяча.	с/з 2, с/пл	Игра. Контрольные испытания

20	17.10		Практика	1	Развитие физических качеств – быстрота. Эстафеты с мячами.	с/з 2, с/пл	Эстафета
21	19.10		Практика	1	Развитие физических качеств – быстрота. Эстафеты с мячами.	с/з 2, с/пл	Эстафета Контрольные испытания
22	22.10		Практика	1	Развитие физических качеств. Упражнения в положении стоя, сидя, на коленях, лежа. Упражнения на выносливость с мячом.	с/з 2, с/пл	Контрольные испытания
23	24.10		Теория	1	СФП. Парные и групповые упражнения с ведением мяча, обводкой стоек, обманными движениями;	с/з 2, с/пл	Беседа
24	26.10		Практика	1	Развитие координационных способностей. Подвижная игра «Цепочка».	с/з 2, с/пл	Игра.
25	29.10		Практика	1	Развитие физических качеств – быстрота. Эстафеты с мячами.	с/з 2, с/пл	Эстафета Контрольные упражнения
26	31.10		Практика	1	Развитие ловкости. Подвижная игра «Рыбаки и рыбки».	с/з 2	Игра.
27	02.11		Практика	1	СБУ. Развитие физических качеств. Подвижная игра с мячом «А, ну-ка, отними!».	с/з 2	Игра.
28	05.11		Теория	1	ОФП. Режим спортсмена.	с/з 2	Беседа
29	07.11		Практика	1	Развитие физических качеств – выносливость. Бег на длинные дистанции. Эстафеты с мячом.	с/з 2	Эстафета Контрольные упражнения
30	09.11		Практика	1	Развитие физических качеств – быстрота, ловкость. Стрейчинг.	с/з 2	Наблюдение
31	12.11		Практика	1	Развитие физических качеств. Упражнения с применением гимнастических снарядов (скамейка, гимнастическая	с/з 2	наблюдение

					стенка). Упражнения на силу (различные группы мышц).		
32	14.11		Практика	1	Развитие физических качеств. Упражнения с применением гимнастических снарядов (скамейка, гимнастическая стенка). Упражнения на силу (различные группы мышц).	с/з 2	Наблюдение
33	16.11		Практика	1	Развитие физических качеств – скоростная выносливость. Челночный бег. Эстафеты с мячом	с/з 2	наблюдение
34	19.11		Теория	1	Подвижные игры	с/з 2	наблюдение
35	21.11		Практика	1	Эстафеты. Подвижные игры. Развитие координационных способностей.	с/з 2	Эстафета
36	23.11		Практика	1	Подвижные игры «Рыбаки и рыбки», «Охотники и лисы». Эстафеты с мячами.	с/з 2	Эстафета Игра. Контрольные упражнения
37	26.11		Практика	1	Эстафеты. Подвижные игры. Развитие координационных способностей.	с/з 2	Игра. Эстафета Контрольные упражнения
38	28.11		Практика	1	ОФП. Стартовые рывки к мячу с последующим ударом по воротам.	с/з 2	Эстафета Игра. Контрольные упражнения
39	30.11		Практика	1	ОФП. Рывки с партнёром за овладение мячом.	с/з 2	Наблюдение
40	03.12		Практика	1	ОФП. Бег змейкой между стоек и неподвижными или медленно двигающимися партнёрами.	с/з 2	Наблюдение
41	05.12		Практика	1	ОФП. Подвижные игры и эстафеты с резким изменением направления бега.	с/з 2	Эстафета Игра. Контрольные упражнения
42	07.12		Практика	1	ОФП. Подвижные игры и эстафеты с резким изменением направления бега.	с/з 2	Эстафета Игра. Контрольные упражнения

3				**60**	**Технико-тактическая подготовка**		
43	10.12		Теория	1	Техническая подготовка. Техника передвижения футболиста по полю.	с/з 2	Беседа
44	12.12		Теория	1	Основные понятия: техника ведения мяча, техника передачи мяча, «дриблинг», финты, техника приёма мяча (остановка мяча).	с/з 2	Беседа
45	14.12		Теория	1	Техника передвижения.	с/з 2	Беседа. Наблюдение
46	17.12		Практика	1	Ведение. Передачи. Удары. Сочетание технических элементов.	с/з 2	Контрольные упражнения
47	19.12		Практика	1	Ведение мяча («дриблинг»). Игры на ведение. Обводка стоек.	с/з 2	Контрольные упражнения. Игра
48	21.12		Практика	1	Ведение мяча («дриблинг»). Игры на ведение. Обводка стоек.	с/з 2	Контрольные упражнения. Игра
49	24.12		Практика	1	Остановка мяча подошвой, внутренней стороной стопы.	с/з 2	Контрольные упражнения
50	26.12		Практика	1	Ведение. Передачи. Удары. Сочетание технических элементов	с/з 2	Контрольные задания
51	28.12		Практика	1	Остановка мяча подошвой, внутренней стороной стопы Удары по неподвижному мячу серединой подъема.	с/з 2	Контрольные задания
52	11.01		Практика	1	Остановка мяча летящего навстречу внутренней стороной стопы, бедром и грудью.	с/з 2	Контрольные задания
53	14.01		Практика	1	Ведение мяча внутренней или внешней частью подъёма.	с/з 2	Контрольные задания
54	16.01		Практика	1	Ведение мяча между стоек, изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки.	с/з 2	Контрольные задания
55	18.01		Практика	1	Техника ведения мяча. «Ведение в коридорах».	с/з 2	Контрольные задания

					Подвижные игры с мячами.		
56	21.01		Практика	1	Удары по мячу правой ногой.	с/з 2	Контрольные задания
57	23.01		Практика	1	Удары по мячу левой ногой.	с/з 2	Контрольные задания
58	25.01		Практика	1	Техническая подготовка. Ложные движения. Отбор мяча.	с/з 2	Контрольные задания
59	28.01		Практика	1	Игры на ведение мяча «Самый ловкий». Корверы.	с/з 2	Игра, контрольные задания
60	30.01		Практика	1	Ведение. Передачи. Удары. Сочетание технических элементов.	с/з 2	Контрольные задания
61	04.02		Практика	1	Ведение мяча между стоек, изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки.	с/з 2	Контрольные задания
62	06.02		Практика	1	Ведение. Передачи. Удары. Сочетание технических элементов.	с/з 2	Контрольные задания
63	08.02		Практика	1	Ведение мяча «Слалом». Подвижные игры на ведение мяча.	с/з 2	Игры, контрольные упражнения
64	11.02		Практика	1	Ведение мяча. Передачи мяча внутренней и внешней стороной стопы в парах. Корверы.	с/з 2	Контрольные упражнения
65	13.02		Практика	1	Техника ведения мяча. «Ведение в коридорах». По-движные игры с мячами.	с/з 2	Контрольные упражнения, игра
66	15.02		Практика	1	Подвижные игры на ведение мяча.	с/з 2	Игра
67	18.02		Практика	1	Передачи мяча в парах внутренней стороной стопы. Игра «Попади в цель».	с/з 2	Игра, контрольные упражнения
68	20.02		Практика	1	Удары по мячу правой ногой.	с/з 2	Игра, контрольные упражнения
69	22.02		Практика	1	Удары по мячу левой ногой.	с/з 2	Игра, контрольные упражнения
70	25.02		Практика	1	Ведение. Передачи. Удары. Сочетание технических эле-ментов.	с/з 2	Игра, контрольные упражнения
71	27.02		Практика	1	Передачи мяча.	с/з 2	Контрольные

					Ведение мяча внешней стороной стопы.		упражнения
72	29.02		Практика	1	Передачи мяча. Игра «Квадрат 4*1». Корверы.	с/з 2	Игра, контрольные упражнения
73	03.03		Практика	1	Ведение мяча «Слалом». Подвижные игры на ведение мяча.	с/з 2	Игра, контрольные упражнения
74	05.03		Практика	1	Техническая подготовка. Ложные движения. Отбор мяча.	с/з 2	Игра, контрольные упражнения
75	07.03		Практика	1	Передачи мяча внутренней и внешней стороной стопы. Сочетание технических элементов (ведение и передачи мяча).	с/з 2	Контрольные упражнения
76	10.03		Практика	1	Игры на ведение мяча «Рыбки и акулы». Корверы.	с/з 2	Игра, контрольные упражнения
77	12.03		Практика	1	Удары по мячу ногой. Удары по прыгающему и летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма.	с/з 2	Контрольные упражнения
78	14.03		Практика	1	Ведение. Передачи. Удары. Сочетание технических элементов.	с/з 2	Контрольные упражнения
79	17.03		Практика	1	Ведение мяча между стоек, изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки.	с/з 2	Контрольные упражнения
80	19.03		Практика	1	Передачи мяча. Удары по мячу серединой подъема.	с/з 2	Контрольные упражнения
81	21.03		Практика	1	Техническая подготовка. Игры на ведение мяча. «Дриблинг».	с/з 2	Игра, выполнение контрольных упражнений
82	24.03		Практика	1	Ведение мяча. Игра «Полицейские и воры».	с/з 2	Игра, выполнение контрольных упражнений
83	26.03		Практика	1	Передачи мяча. Удары серединой подъема с места.	с/з 2	Контрольные упражнения
84	28.03		Практика	1	Ведение. Передачи. Удары. Сочетание технических элементов.	с/з 2, с/пл	Контрольные упражнения
85	31.03		Практика	1	Ведение. Передачи.	с/з 2,	Контрольные

					Удары. Сочетание технических элементов.	с/пл	упражнения
86	02.04		Практика	1	Ведение. Передачи. Удары. Сочетание технических элементов.	с/з 2, с/пл	Контрольные упражнения
87	04.04		Практика	1	Эстафеты с мячом. Ведение и передачи мяча.	с/з 2, с/пл	Эстафеты, выполнение контрольных упражнений
88	07.04		Практика	1	Подвижные игры на ведение мяча – «Третий лишний», «Пираты».	с/з 2, с/пл	Игра, выполнение контрольных упражнений
89	09.04		Практика	1	Удары по мячу.	с/з 2, с/пл	Выполнение контрольных заданий
90	11.04		Теория	1	Понятие «тактическая» подготовка – цель, задачи.	с/з 2, с/пл	Беседа
91	14.04		Теория	1	Основные понятия – «тактика нападения», «тактика защиты», индивидуальные и командные действия в игре. Взаимодействие.	с/з 2, с/пл	Беседа
92	16.04		Практика	1	Тактическая подготовка. Отработка индивидуальных действий без мяча. Индивидуальные действия с мячом. Групповые тактические действия.	с/з 2, с/пл	Контрольные упражнения
93	18.04		Практика	1	Тактическая подготовка. Атакующие и защитные действия – 2 на 1, 3 на 2.	с/з 2, с/пл	Контрольные упражнения
94	21.04		Теория	1	Тактическая подготовка Расстановка футболистов на поле. Тактические варианты ведения игры. Тактические схемы. Понятия об атаке, защите, контратаке.	с/з 2, с/пл	Беседа
95	23.04		Практика	1	Тактическая подготовка. Схема ведения игры в нападении. Комбинации.	с/з 2, с/пл	Контрольные упражнения

96	25.04		Практика	1	Тактическая подготовка. Численные преимущества.	с/з 2, с/пл	Контрольные упражнения
97	28.04		Практика	1	Отработка групповых тактических действий в малых группах и в двухсторонней игре.	с/з 2, с/пл	Контрольные упражнения
98	30.04		Практика	1	Тактическая подготовка. Малые игры 2 на 2, 3 на 3. Открывание под партнера.	с/з 2, с/пл	Контрольные упражнения
99	07.05		Практика	1	Тактическая подготовка. Защита по зонам.	с/з 2, с/пл	Контрольные упражнения
100	12.05		Практика	1	Тактическая подготовка. Атакующие комбинации.	с/з 2, с/пл	Наблюдение. Контрольные упражнения
101	14.05		Практика	1	Тактическая подготовка. Действия в защитной линии.	с/з 2, с/пл	Контрольные упражнения
102	16.05		Практика	1	Подведение итогов по теме.	с/з 2, с/пл	Контрольные упражнения
4				**5**	**Учебные и тренировочные игры, участие в соревнованиях**		
103	19.05		Теория	1	Соревновательная деятельность	с/з 2, с/пл	Мониторинг
104	21.05		Практика	1	Учебные и тренировочные игры. Участие в товарищеской игре.	с/з 2, с/пл	Соревнование
105	23.05		Практика	1	Учебные и тренировочные игры. Участие в товарищеской игре.	с/з 2, с/пл	Соревнование
106	26.05		Практика	1	Учебные и тренировочные игры. Участие в товарищеской игре.	с/з 2, с/пл	Соревнование
107	28.05		Практика	1	Учебные и тренировочные игры. Участие в товарищеской игре.	с/з 2, с/пл	Соревнование
5				**1**	**Подведение итогов**		
108	30.05		Теория	1	Подведение итого за год	с/з 2, с/пл	Беседа

Содержание занятий
1 года обучения

1. Вводное занятие

Теория: Введение в образовательную Программу, расписание, условия занятий. Цель и задачи на учебный год. Техника безопасности и культура поведения на занятиях. Правила использования спортивного инвентаря и оборудования, игровые правила, спортивная форма на занятиях, личная гигиена. Знакомство с историей развития футбола. Развитие футбола в России.

Практика: Выполнение заданий на выявление уровня первоначальных умений.

2. Общая и специальная физическая подготовка

Теория: Понятие «общая и специальная физическая подготовка» - цель, задачи. Основные понятия – базовые и специальные физические качества. Комплекс общеразвивающих и специально-беговых упражнений. Различные группы мышц и методы воздействия для их тренировки. Техника бега. Подвижные игры.

Практика: Подвижные игры; эстафеты; комплексы гимнастических упражнений - в положении стоя, сидя, на коленях, лежа; упражнения с применением гимнастических снарядов (скамейки, гимнастические стенки). Бег: на короткие и длинные дистанции; с мячом и без мяча. Упражнения: специально-беговые (СБУ) и общеразвивающие (ОРУ). Упражнения для развития быстроты; упражнения для развития ловкости; упражнения на развитие координации движений. Упражнения на развитие выносливости. Упражнения на развитие гибкости. Стрейчинг. Упражнения на развитие динамической силы. Контрольные нормативы.

3. Технико-тактическая подготовка

Техническая подготовка.

Теория: Понятие «техническая подготовка» - цель, задачи; основные понятия – техника ведения мяча, техника передачи мяча, дриблинг, финты, техника приёма мяча (остановка мяча). Удары по мячу.

Практика: Ведение (ведение мяча – «дриблинг»; техника ведения мяча; ведение в коридорах»; обводка стоек; обманные движения (финты); техника передвижений; приставной шаг; перемещение спиной вперёд; остановка мяча; остановка катящегося мяча подошвой, внутренней частью стопы). Передачи (передача мяча внутренней и внешней стороной стопы). Удары (удары по мячу ногой; удары внутренней, средней, внешней частями подъёма по неподвижному и катящемуся мячу; выполнение ударов на точность; удары по мячу головой; удары средней и боковой частью лба без прыжка; удары головой на точность без сопротивления с места). Сочетание технических элементов. Подвижные игры. Бег. Контрольные нормативы.

Тактическая подготовка.

Теория: Понятие «тактическая подготовка» - цель, задачи. Основные понятия – «тактика нападения», «тактика защиты», индивидуальные и командные действия в игре. Взаимодействие. Подведение итогов.

Практика: Тактика нападения – индивидуальные действия (открывание и выход на мяч); тактика защиты – индивидуальные действия (перехват мяча). Контрольные нормативы.

4. Учебные и тренировочные игры, участие в соревнованиях

Теория: Соревновательная деятельность.

Практика: Участие в тренировочных играх. Выезды на соревнования.

5. Итоговое занятие

Теория: Подведение итогов за учебный год. Перспективы развития на следующий учебный год.

Практика: Контрольные нормативы. Выполнение разминки. Приём контрольных нормативов. Тестовые задания. Фиксация результатов.

Рабочая программа на 2019-2020 учебный год
Второй год обучения

Задачи

1. Обучающие:

- Закрепление необходимых элементарных знаний в области физической культуры и спорта;
- обучить жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- закрепление знаний об основных технических элементах (ведение мяча, передача мяча)

2. Развивающие:

- Продолжать способствовать развитию основных физических качеств (быстрота, ловкость, координация движений);
- Продолжать улучшать состояния здоровья обучающихся;
- Продолжать развить интерес к занятиям спортом, в частности, футболом.

3. Воспитательные:

- формировать у обучающихся установку на здоровый образ жизни;
- воспитать чувство товарищества на основе спортивной командной игры «Футбол».

Ожидаемые результаты

Личностные:

- формируется интерес к занятиям спортом в целом и футболом в частности;
- формируется система представлений о физической культуре и спорте;
- формируется широкий круг двигательных умений и навыков;
- формируются навыки здорового образа жизни.

Метапредметные:

- будут иметь представление о понятиях «дружба», «товарищество», «патриотизм», «сотрудничество».

Предметные:

- овладеют элементарными навыками технической подготовки футболиста (ведение мяча, удары по мячу);
- овладеют жизненно важными двигательными умениями и навыками;
- разовьют основные физические качества (быстрота, координация движений, ловкость).

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата		Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
	План	Факт					
1				**2**	**Вводное занятие**		
1	03.09		Теория	1	Инструктаж по ТБ. Правила поведения и меры безопасности на занятиях футболом.	с/з 2	Беседа
2	05.09		Практика	1	Построение в шеренгу. Построение в колонну. "Баскетбольное" (фигурное) ведение мяча.	с/з 2, с/пл	Эстафета. Наблюде-ние
2				**40**	**Общая и специальная физическая**		

					подготовка		
3	07.09		Теория	1	Комплекс ОФП "на силу". Техника обводки (пассивная).	с/з 2, с/пл	
4	10.09		Практика	1	Комплекс ОФП "на силу". Техника обводки (пассивная).	с/з 2, с/пл	
5	12.09		Практика	1	Комплекс ОФП "на силу". Техника обводки (пассивная).	с/з 2, с/пл	Игра
6	14.09		Практика	1	Комплекс ОФП "на ловкость". Техника паса "щечкой".	с/з 2, с/пл	Игра
7	17.09		Практика	1	Комплекс ОФП "на скорость". Техника паса после ведения.	с/з 2, с/пл	Эстафета. Игра. Наблюде-ние
8	19.09		Практика	1	Комплекс упражнений ОФП "на гибкость". Отбор мяча в "шпагате".	с/з 2, с/пл	Беседа
9	22.09		Теория	1	Беседа "Правила противопожарной безопасности". Мини-футбол.	с/з 2, с/пл	Беседа
10	24.09		Практика	1	Комплекс упражнений ОФП скоростно-силового характера. Удары по мячу ногой с места подъемом.	с/з 2, с/пл	Беседа. Наблюде-ние
11	26.09		Практика	1	ОФП без предмета в движении. Беговые упражнения. Удары внутренней стороной стопы.	с/з 2, с/пл	Игра.
12	28.09		Практика	1	ОФП с акцентом на воспитание выносливости. Удары внутренней стороной стопы после ведения мяча.	с/з 2, с/пл	Наблюде-ние.
13	01.10		Практика	1	Тренировка скорости в спец.разминке. Скоростное ведение мяча.	с/з 2, с/пл	Беседа
14	03.10		Практика	1	Тренировка гибкости в спец.разминке. Резкие изменения направления ведения мяча.	с/з 2, с/пл	Эстафета.
15	05.10		Практика	1	Тренировка ловкости в акробатических упражнениях. Наступая на мяч - уход.	с/з 2, с/пл	Игра.

16	08.10		Практика	1	Тренировка силы в специальных упражнениях. Силовые прорывы к воротам.	с/з 2, с/пл	Эстафета.
17	10.10		Практика	1	Разминка с элементами баскетбола. Игровой квадрат 3х1 .	с/з 2, с/пл	Игра. Наблюде-ние
18	12.10		Теория	1	Беседа "Действия при ЧС ". Прием мяча после вбрасывания мяча из -за боковой линии.	с/з 2, с/пл	Беседа
19	15.10		Практика	1	Прыжковые упражнения. Прыжки в длину с места Остановка мяча стопой.	с/з 2, с/пл	Игра.
20	17.10		Практика	1	Акробатические упражнения. Остановка мяча под подошву.	с/з 2, с/пл	Эстафета
21	19.10		Практика	1	Упражнения для развития быстроты. Рывок на мяч - остановка.	с/з 2, с/пл	наблюдение
22	22.10		Практика	1	Упражнения для скоростно-силовых качеств. Борьба за мяч 1х1.	с/з 2, с/пл	игра
23	24.10		Практика	1	Упражнения для развития ловкости. Индивидуальное жонглирование мячом	с/з 2, с/пл	игра
24	26.10		Практика	1	Легкоатлетические упражнения. Техника передвижения с мячом - пасами.	с/з 2, с/пл	Игра.
25	29.10		Практика	1	Поднимание туловища за 30 сек. Индивидуальные действия без мяча.	с/з 2, с/пл	Эстафета.
26	31.10		Теория	1	Беседа " Причины травм и их профилактика ". Мини -футбол.	с/з 2	Беседа
27	02.11		Практика	1	Прыжки через гимнастические скамейки. Обводка стоек - пас.	с/з 2	Игра
28	05.11		Практика	1	Челночный бег 3 х10. Челночное ведение мяча с остановками.	с/з 2	Беседа
29	07.11		Практика	1	Прыжки через гимнастическую скамейку. Удар -пас после ведения мяча.	с/з 2	Эстафета. Устный контроль

30	09.11		Практика	1	Упражнения для развития быстроты. Рывки с мячом - удар.	с/з 2	Беседа
31	12.11		Практика	1	Упражнения для скоростно -силовых качеств. Борьба за мяч.	с/з 2	Эстафета
32	14.11		Практика	1	Упражнения для развития ловкости. Остановка мяча ногой.	с/з 2	Устный контроль
33	16.11		Практика	1	Эстафета встречная. Эстафеты с мячом.	с/з 2	Эстафета.
34	19.11		Теория	1	Тесты по элементам ОФП.	с/з 2	Беседа. Тестирование по владению мячом
35	21.11		Практика	1	Комплекс упражнений ОФП на месте. Прыжки с места.	с/з 2	Эстафета.
36	23.11		Практика	1	Комплекс упражнений ОФП в движении. Поднятие туловища. Техника передвижения с мячом.	с/з 2	Эстафета. Игра.
37	26.11		Практика	1	Инструктаж по технике безопасности.. Техника паса (удара) "щёчкой".	с/з 2	Игра. Эстафета.
38	28.11		Практика	1	Строевые упражнения ОФП с мячами в руках. Остановка -приём мяча "щёчкой ".	с/з 2	Эстафета. Игра.
39	30.11		Практика	1	Акробатические упражнения, кувырок вперёд, назад. Ведение - удар - пас - остановка	с/з 2	Устный контроль
40	03.12		Практика	1	Комплекс ОФП в движении. Пас в стенку -удар после отскока.	с/з 2	Устный контроль
41	05.12		Практика	1	Комплекс групповых упражнений ОФП. Пасы в парах, на месте и в движении.	с/з 2	Устный контроль
42	07.12		Практика	1	Разминка с использованием беговых упражнений. Мини -футбол.	с/з 2	Игра. Эстафета
3				**60**	**Технико-тактическая подготовка**		
43	10.12		Теория	1	Общеразвивающие упражнения без предметов. Техника обводки препятствий.	с/з 2	Беседа
44	12.12		Практика	1	Упражнения с предметом (набивным	с/з 2	Беседа

					мячом). Остановка катящегося мяча.		
45	14.12		Практика	1	Упражнения для развития быстроты. Удары по неподвижному мячу.	с/з 2	Наблюде-ние
46	17.12		Практика	1	Упражнения для развития скоростно - силовых качеств. Удары по катящемуся мячу.	с/з 2	Беседа
47	19.12		Практика	1	Упражнения для развития ловкости. Техника обманного движения.	с/з 2	Устный контроль Игра
48	21.12		Практика	1	Разминка с применением акробатических упражнений. Отбор мяча ("Борьба за мяч ").	с/з 2	Наблюде-ние. Игра
49	24.12		Практика	1	Разминка с использованием атлетических (беговых) упражнений. Игровые упражнения ("собачки ").	с/з 2	Устный контроль
50	26.12		Практика	1	Беседа "Утренняя зарядка и разминка перед занятиями ". Мини -футбол.	с/з 2	Наблюде-ние. Беседа.
51	28.12		Практика	1	Разминка с помощью подвижных игр. Ввод мяча из -за боковой линии.	с/з 2	Устный контроль
52	11.01		Практика	1	Разминка с применение разных эстафет. Приём мяча после паса.	с/з 2	Устный контроль
53	14.01		Практика	1	Легкоатлетические (беговые) упражнения. Индивидуальные действия без мяча.	с/з 2	Устный контроль
54	16.01		Практика	1	Упражнения для развития быстроты. Быстрые перемещения с мячом.	с/з 2	Устный контроль
55	18.01		Практика	1	Упражнения на развитие скоростно - силовых качеств. "Собачки " с мячом в тройках.	с/з 2	Устный контроль
56	21.01		Практика	1	Ловкость в акробатических упражнениях. "Собачки " с мячом в четвёрках.	с/з 2	Устный контроль

57	23.01		Практика	1	Гибкость в упражнениях на месте. Перемещения с мячом в парах.	с/з 2	Устный контроль
58	25.01		Практика	1	Силовые упражнения с мячом в руках. Парные упражнения с ударом по воротам.	с/з 2	Устный контроль
59	28.01		Практика	1	Беседа "Врачебный контроль при занятиях футболом". Мини-футбол.	с/з 2	Игра, Устный контроль
60	30.01		Практика	1	Строевые упражнения. Упражнения без предмета. Техника передвижения с мячом.	с/з 2	Устный контроль
61	04.02		Практика	1	Упражнения с мячами на месте. Удар по мячу с места.	с/з 2	Устный контроль
62	06.02		Практика	1	Упражнения с мячами в движении.	с/з 2	Устный контроль
63	08.02		Практика	1	Удары по мячу после ведения.	с/з 2	Игры, Устный контроль
64	11.02		Практика	1	Акробатические упражнения на гимнастических матах. Удары по встречному мячу.	с/з 2	Устный контроль
65	13.02		Практика	1	Беговые упражнения. Остановка мяча под подошву. Мобильные удары по воротам.	с/з 2	Устный контроль, игра
66	15.02		Практика	1	Легкоатлетические упражнения на гибкость. Ведение мяча с финтами.	с/з 2	Игра
67	18.02		Практика	1	Эстафеты встречные, беговые и прыжковые. "Вышибалы" на разных площадках.	с/з 2	Игра, Устный контроль
68	20.02		Практика	1	Приём-остановка мяча после вбрасывания. Удары по воротам с сопротивлением.	с/з 2	Игра, Устный контроль
69	22.02		Практика	1	Эстафеты с ведением мяча руками и ногами. Удар по катящемуся мячу.	с/з 2	Игра, Устный контроль
70	25.02		Практика	1	Элементы баскетбола с мячом в руках. Мини - футбол 1х1, 2х2, 3х3, 4х4.	с/з 2	Игра, наблюде-ние
71	27.02		Практика	1	Элементы гандбола с мячом в руках. Тест на любимую разминку.	с/з 2	Устный контроль

					Тест на игровые действия.		
72	29.02		Практика	1	Техническая подготовка. Обучение технике игры головой.	с/з 2	Игра, Устный контроль
73	03.03		Практика	1	Тактическая подготовка. Обучение групповым действиям в атаке.	с/з 2	Игра, Устный контроль
74	05.03		Практика	1	Общая физическая подготовка. Развитие быстроты и ловкости.	с/з 2	Игра, Устный контроль
75	07.03		Практика	1	Контрольная игра по минифутболу.	с/з 2	Устный контроль
76	10.03		Практика	1	Техническая подготовка. Обучение обманным движениям (финтам).	с/з 2	Игра, Устный контроль
77	12.03		Практика	1	Тактическая подготовка. Обучение групповым действиям в обороне.	с/з 2	Устный контроль
78	14.03		Практика	1	Ведение. Передачи. Удары. Сочетание технических элементов.	с/з 2	Устный контроль
79	17.03		Практика	1	Ведение мяча между стоек, изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки.	с/з 2	Устный контроль
80	19.03		Практика	1	Передачи мяча. Удары по мячу серединой подъема.	с/з 2	Устный контроль
81	21.03		Практика	1	Общая физическая подготовка. Развитие ловкости и гибкости.	с/з 2	Игра, Устный контроль
82	24.03		Практика	1	Техническая подготовка. Обучение технике ведения и остановки мяча	с/з 2	Игра, Устный контроль
83	26.03		Практика	1	Передачи мяча. Удары серединой подъема с места.	с/з 2	Устный контроль
84	28.03		Практика	1	Игровая подготовка. Спортивные игры по упрощенным правилам.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
85	31.03		Практика	1	Общая физическая подготовка. Выпрыгивания, старты, многоскоки	с/з 2, с/пл	Устный контроль
86	02.04		Практика	1	Тактическая подготовка. Тактика игры в обороне.	с/з 2, с/пл	Устный контроль

87	04.04		Практика	1	Эстафеты с мячом. Ведение и передачи мяча.	с/з 2, с/пл	Эстафеты. Устный контроль
88	07.04		Практика	1	Подвижные игры. Эстафеты, прыжки, многоскоки.	с/з 2, с/пл	Игра, Устный контроль
89	09.04		Практика	1	Удары по мячу.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
90	11.04		Теория	1	Тактическая подготовка. Обучение групповым действиям в атаке.	с/з 2, с/пл	Беседа
91	14.04		Теория	1	Основные понятия – «тактика нападения», «тактика защиты», индивидуальные и командные действия в игре. Взаимодействие.	с/з 2, с/пл	Беседа
92	16.04		Практика	1	Тактическая подготовка. Отработка индивидуальных действий без мяча. Индивидуальные действия с мячом. Групповые тактические действия.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
93	18.04		Практика	1	Спортивные игры по упрощенным правилам. Подвижные игры.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
94	21.04		Практика	1	Спортивные игры по упрощенным правилам. Подвижные игры.	с/з 2, с/пл	Беседа
95	23.04		Практика	1	Тактическая подготовка. Схема ведения игры в нападении. Комбинации.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
96	25.04		Практика	1	Тактическая подготовка. Численные преимущества.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
97	28.04		Практика	1	Отработка групповых тактических действий в малых группах и в двухсторонней игре.	с/з 2, с/пл	Устный контроль

98	30.04		Практика	1	Техническая подготовка. Обучение технике ударов по мячу.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
99	07.05		Практика	1	Общая физическая подготовка. Техника передвижения футболиста, техника бега	с/з 2, с/пл	Наблюде-ние. Устный контроль
100	12.05		Практика	1	Общая физическая подготовка. Техника передвижения футболиста, техника бега	с/з 2, с/пл	Устный контроль
101	14.05		Практика	1	Общая физическая подготовка. Техника передвижения футболиста, техника бега	с/з 2, с/пл	Устный контроль
102	16.05		Практика	1	Общая физическая подготовка. Техника передвижения футболиста, техника бега	с/з 2, с/пл	Монито-ринг
4				**5**	**Учебные и тренировочные игры. Участие в соревнованиях.**		
103	19.05		Практика	1	Учебные и тренировочные игры.	с/з 2, с/пл	Беседа
104	21.05		Практика	1	Учебные и тренировочные игры.	с/з 2, с/пл	Соревно-вание
105	23.05		Практика	1	Учебные и тренировочные игры.	с/з 2, с/пл	Соревно-вание
106	26.05		Практика	1	Учебные и тренировочные игры.	с/з 2, с/пл	Соревно-вание
107	28.05		Практика	1	Учебные и тренировочные игры.	с/з 2, с/пл	Соревно-вание
5				**1**	**Итоговое занятие**		
108	30.05		Теория Практика	1	Подведение итогов за учебный год. Перспективы развития на следующий учебный год. Выполнение разминки.	с/з 2, с/пл	Контроль-ные нормативы

Содержание учебного плана

1. Вводное занятие

Теория: Задачи на новый учебный год. Правила безопасности при проведении спортивных занятий и соревнований. Совершенствование функций мышечной системы, органов дыхания, кровообращения, под воздействием регулярных занятий физическими упражнениями для закрепления здоровья, развития физических способностей и достижения высоких спортивных результатов. Вредное влияние курения и употребления спиртных напитков на здоровье и работоспособность спортсменов. Формирования здорового образа жизни.

Практика:

2. Общая и специальная физическая подготовка

Теория:

Практика: Общеразвивающие упражнения без предметов (развитие гибкости, силы, ловкости). Упражнения для рук и плечевого пояса. Сгибание и разгибание, вращение, махи, отведения и приведения, рывки. Упражнения для мышц шеи: наклоны, вращения и повороты головы в различных направлениях. Упражнения для туловища. Упражнения для ног: различные маховые движения ногами, приседание на обеих и на одной ноге, выпады, выпады с дополнительными пружинящими движениями. Упражнения с сопротивлением. Упражнения в парах - повороты и наклоны туловища, сгибание и разгибание рук, приседание с партнёром, игры с элементами сопротивления.

Общеразвивающие упражнения с предметами (развитие силы, гибкости, ловкости, быстроты). Упражнения с мячами - поднимание, опускание, наклоны, повороты, перебрасывание с одной руки на другую перед собой, над головой, за спиной, броски и ловля мяча. Упражнения на месте (стоя, сидя, лёжа) и в движении. Упражнения в парах и группах с передачами, бросками и ловлей мяча. Упражнения с короткой и длинной скакалкой: прыжки на одной и обеих ногах с вращением скакалки вперёд, назад; прыжки с поворотами.

Подвижные игры и эстафеты (развитие ловкости, быстроты, силы) Игры с мячом, бегом, прыжками, метанием, сопротивлением, на внимание, координацию. Эстафеты встречные и круговые, метанием в цель, бросками и ловлей мяча, прыжками и бегом в различных сочетаниях перечисленных элементов.

Легкоатлетические упражнения (развитие быстроты, ловкости, выносливости). Бег на короткие дистанции. Бег на длинные дистанции. Прыжки в длину и высоту с места и с разбега. Тройной прыжок с места и с разбега

3. Технико-тактическая подготовка

Техническая подготовка.

Теория:

Практика: Упражнения, направленные на развитие специальной ловкости. Упражнения, направленные на развитие выносливости (скоростной, прыжковой, силовой, игровой). Упражнения, направленные на развитие быстроты переключения от одних действий к другим. Упражнения, направленные на развитие прыгучести. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Упражнения, направленные на развитие сокращения мышц, которые участвуют в выполнении технических приемов. Упражнения, направленные на развитие скорости.

Тактическая подготовка.

Теория:

Практика: Отработка навыков 1 года обучения, совершенствование спортивного мастерства.

Тактика нападения: Индивидуальные действия без мяча. Правильное расположение на футбольном поле. Умение ориентироваться, реагировать соответствующим образом на действие партнёров и соперника. Индивидуальные действия с мячом. Групповые действия. Взаимодействия двух и более игроков.

Тактика защиты: Индивидуальные действия. Групповые действия. Взаимодействие игроков при розыгрыше противником «стандартных» ситуаций.

Тактика вратаря.

4. Учебные и тренировочные игры, участие в соревнования

Теория: Закрепление технических и тактических навыков в игровой обстановке.

Практика: Учебно-тренировочные игры. Участие в соревнованиях различного уровня.

5. Итоговое занятие

Теория: Оценка усвоения программы. Подведение итогов года.

Практика: Сдача контрольных нормативов.

Рабочая программа на 2019-2020 учебный год
Третий год обучения

Задачи

1. Обучающие:

- Закрепление необходимых элементарных знания в области физической культуры и спорта;
- обучить жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- закрепление знаний об основных технических элементах (ведение мяча, передача мяча)

2. Развивающие:

- Продолжать способствовать развитию основных физических качеств (быстрота, ловкость, координация движений);
- Продолжать улучшать состояния здоровья обучающихся;
- Продолжать развить интерес к занятиям спортом, в частности, футболом.

3. Воспитательные:

- формировать у обучающихся установку на здоровый образ жизни;
- воспитать чувство товарищества на основе спортивной командной игры «Футбол».

Ожидаемые результаты

Личностные:

- формируется интерес к занятиям спортом в целом и футболом в частности;
- формируется система представлений о физической культуре и спорте;
- формируется широкий круг двигательных умений и навыков;
- формируются навыки здорового образа жизни.

Метапредметные:

- будут иметь представление о понятиях «дружба», «товарищество», «патриотизм», «сотрудничество».

Предметные:

- овладеют элементарными навыками технической подготовки футболиста (ведение мяча, удары по мячу);
- овладеют жизненно важными двигательными умениями и навыками;
- разовьют основные физические качества (быстрота, координация движений, ловкость).

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата		Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведени	Форма контроля
	План	Факт					

						я	
1				**2**	**Вводное занятие**		
1	03.09		Теория	1	Инструктаж по ТБ. Правила поведения и меры безопасности на занятиях футболом.	с/з 2	Беседа
2	05.09		Практика	1	Построение в шеренгу. Построение в колонну. "Баскетбольное" (фигурное) ведение мяча.	с/з 2, с/пл	Эстафета. Наблюде-ние
2				**40**	**Общая и специальная физическая подготовка**		
3	07.09		Теория	1	Комплекс ОФП "на силу". Техника обводки (пассивная).	с/з 2, с/пл	
4	10.09		Практика	1	Комплекс ОФП "на силу". Техника обводки (пассивная).	с/з 2, с/пл	
5	12.09		Практика	1	Комплекс ОФП "на силу". Техника обводки (пассивная).	с/з 2, с/пл	Игра
6	14.09		Практика	1	Комплекс ОФП "на ловкость". Техника паса "щечкой".	с/з 2, с/пл	Игра
7	17.09		Практика	1	Комплекс ОФП "на скорость". Техника паса после ведения.	с/з 2, с/пл	Эстафета. Игра. Наблюде-ние
8	19.09		Практика	1	Комплекс упражнений ОФП "на гибкость". Отбор мяча в "шпагате".	с/з 2, с/пл	Беседа
9	22.09		Теория	1	Беседа "Правила противопожарной безопасности". Мини-футбол.	с/з 2, с/пл	Беседа
10	24.09		Практика	1	Комплекс упражнений ОФП скоростно-силового характера. Удары по мячу ногой с места подъемом.	с/з 2, с/пл	Беседа. Наблюде-ние
11	26.09		Практика	1	ОФП без предмета в движении. Беговые упражнения. Удары внутренней стороной стопы.	с/з 2, с/пл	Игра.
12	28.09		Практика	1	ОФП с акцентом на воспитание выносливости. Удары внутренней стороной стопы после ведения	с/з 2, с/пл	Наблюде-ние.

					мяча.		
13	01.10		Практика	1	Тренировка скорости в спец.разминке. Скоростное ведение мяча.	с/з 2, с/пл	Беседа
14	03.10		Практика	1	Тренировка гибкости в спец.разминке. Резкие изменения направления ведения мяча.	с/з 2, с/пл	Эстафета.
15	05.10		Практика	1	Тренировка ловкости в акробатических упражнениях. Наступая на мяч - уход.	с/з 2, с/пл	Игра.
16	08.10		Практика	1	Тренировка силы в специальных упражнениях. Силовые прорывы к воротам.	с/з 2, с/пл	Эстафета.
17	10.10		Практика	1	Разминка с элементами баскетбола. Игровой квадрат 3х1 .	с/з 2, с/пл	Игра. Наблюде-ние
18	12.10		Теория	1	Беседа "Действия при ЧС ". Прием мяча после вбрасывания мяча из -за боковой линии.	с/з 2, с/пл	Беседа
19	15.10		Практика	1	Прыжковые упражнения. Прыжки в длину с места Остановка мяча стопой.	с/з 2, с/пл	Игра.
20	17.10		Практика	1	Акробатические упражнения. Остановка мяча под подошву.	с/з 2, с/пл	Эстафета
21	19.10		Практика	1	Упражнения для развития быстроты. Рывок на мяч - остановка.	с/з 2, с/пл	наблюдение
22	22.10		Практика	1	Упражнения для скоростно-силовых качеств. Борьба за мяч 1х1.	с/з 2, с/пл	игра
23	24.10		Практика	1	Упражнения для развития ловкости. Индивидуальное жонглирование мячом	с/з 2, с/пл	игра
24	26.10		Практика	1	Легкоатлетические упражнения. Техника передвижения с мячом - пасами.	с/з 2, с/пл	Игра.
25	29.10		Практика	1	Поднимание туловища за 30 сек. Индивидуальные действия без мяча.	с/з 2, с/пл	Эстафета.
26	31.10		Теория	1	Беседа " Причины травм и их	с/з 2	Беседа

					профилактика ". Мини -футбол.		
27	02.11		Практика	1	Прыжки через гимнастические скамейки. Обводка стоек - пас.	с/з 2	Игра
28	05.11		Практика	1	Челночный бег 3 х10. Челночное ведение мяча с остановками.	с/з 2	Беседа
29	07.11		Практика	1	Прыжки через гимнастическую скамейку. Удар -пас после ведения мяча.	с/з 2	Эстафета. Устный контроль
30	09.11		Практика	1	Упражнения для развития быстроты. Рывки с мячом - удар.	с/з 2	Беседа
31	12.11		Практика	1	Упражнения для скоростно -силовых качеств. Борьба за мяч.	с/з 2	Эстафета
32	14.11		Практика	1	Упражнения для развития ловкости. Остановка мяча ногой.	с/з 2	Устный контроль
33	16.11		Практика	1	Эстафета встречная. Эстафеты с мячом.	с/з 2	Эстафета.
34	19.11		Теория	1	Тесты по элементам ОФП.	с/з 2	Беседа. Тестирование по владению мячом
35	21.11		Практика	1	Комплекс упражнений ОФП на месте. Прыжки с места.	с/з 2	Эстафета.
36	23.11		Практика	1	Комплекс упражнений ОФП в движении. Поднятие туловища. Техника передвижения с мячом.	с/з 2	Эстафета. Игра.
37	26.11		Практика	1	Инструктаж по технике безопасности.. Техника паса (удара) "щёчкой".	с/з 2	Игра. Эстафета.
38	28.11		Практика	1	Строевые упражнения ОФП с мячами в руках. Остановка -приём мяча "щёчкой ".	с/з 2	Эстафета. Игра.
39	30.11		Практика	1	Акробатические упражнения, кувырок вперёд, назад. Ведение - удар - пас - остановка	с/з 2	Устный контроль
40	03.12		Практика	1	Комплекс ОФП в движении. Пас в стенку -удар после отскока.	с/з 2	Устный контроль
41	05.12		Практика	1	Комплекс групповых упражнений ОФП. Пасы в парах, на месте и в движении.	с/з 2	Устный контроль

42	07.12		Практика	1	Разминка с использованием беговых упражнений. Мини -футбол.	с/з 2	Игра. Эстафета
3				**60**	**Технико-тактическая подготовка**		
43	10.12		Теория	1	Общеразвивающие упражнения без предметов. Техника обводки препятствий.	с/з 2	Беседа
44	12.12		Практика	1	Упражнения с предметом (набивным мячом). Остановка катящегося мяча.	с/з 2	Беседа
45	14.12		Практика	1	Упражнения для развития быстроты. Удары по неподвижному мячу.	с/з 2	Наблюде-ние
46	17.12		Практика	1	Упражнения для развития скоростно - силовых качеств. Удары по катящемуся мячу.	с/з 2	Беседа
47	19.12		Практика	1	Упражнения для развития ловкости. Техника обманного движения.	с/з 2	Устный контроль Игра
48	21.12		Практика	1	Разминка с применением акробатических упражнений. Отбор мяча ("Борьба за мяч ").	с/з 2	Наблюде-ние. Игра
49	24.12		Практика	1	Разминка с использованием атлетических (беговых) упражнений. Игровые упражнения ("собачки ").	с/з 2	Устный контроль
50	26.12		Практика	1	Беседа "Утренняя зарядка и разминка перед занятиями ". Мини -футбол.	с/з 2	Наблюде-ние. Беседа.
51	28.12		Практика	1	Разминка с помощью подвижных игр. Ввод мяча из -за боковой линии.	с/з 2	Устный контроль
52	11.01		Практика	1	Разминка с применение разных эстафет. Приём мяча после паса.	с/з 2	Устный контроль
53	14.01		Практика	1	Легкоатлетические (беговые) упражнения. Индивидуальные действия без мяча.	с/з 2	Устный контроль

54	16.01		Практика	1	Упражнения для развития быстроты. Быстрые перемещения с мячом.	с/з 2	Устный контроль
55	18.01		Практика	1	Упражнения на развитие скоростно - силовых качеств. "Собачки " с мячом в тройках.	с/з 2	Устный контроль
56	21.01		Практика	1	Ловкость в акробатических упражнениях. "Собачки " с мячом в четвёрках.	с/з 2	Устный контроль
57	23.01		Практика	1	Гибкость в упражнениях на месте. Перемещения с мячом в парах.	с/з 2	Устный контроль
58	25.01		Практика	1	Силовые упражнения с мячом в руках. Парные упражнения с ударом по воротам.	с/з 2	Устный контроль
59	28.01		Практика	1	Беседа "Врачебный контроль при занятиях футболом". Мини-футбол.	с/з 2	Игра, Устный контроль
60	30.01		Практика	1	Строевые упражнения. Упражнения без предмета. Техника передвижения с мячом.	с/з 2	Устный контроль
61	04.02		Практика	1	Упражнения с мячами на месте. Удар по мячу с места.	с/з 2	Устный контроль
62	06.02		Практика	1	Упражнения с мячами в движении.	с/з 2	Устный контроль
63	08.02		Практика	1	Удары по мячу после ведения.	с/з 2	Игры, Устный контроль
64	11.02		Практика	1	Акробатические упражнения на гимнастических матах. Удары по встречному мячу.	с/з 2	Устный контроль
65	13.02		Практика	1	Беговые упражнения. Остановка мяча под подошву. Мобильные удары по воротам.	с/з 2	Устный контроль, игра
66	15.02		Практика	1	Легкоатлетические упражнения на гибкость. Ведение мяча с финтами.	с/з 2	Игра
67	18.02		Практика	1	Эстафеты встречные, беговые и прыжковые. "Вышибалы" на разных площадках.	с/з 2	Игра, Устный контроль

68	20.02		Практика	1	Приём-остановка мяча после вбрасывания. Удары по воротам с сопротивлением.	с/з 2	Игра, Устный контроль
69	22.02		Практика	1	Эстафеты с ведением мяча руками и ногами. Удар по катящемуся мячу.	с/з 2	Игра, Устный контроль
70	25.02		Практика	1	Элементы баскетбола с мячом в руках. Мини - футбол 1х1, 2х2, 3х3, 4х4.	с/з 2	Игра, наблюде-ние
71	27.02		Практика	1	Элементы гандбола с мячом в руках. Тест на любимую разминку. Тест на игровые действия.	с/з 2	Устный контроль
72	29.02		Практика	1	Техническая подготовка. Обучение технике игры головой.	с/з 2	Игра, Устный контроль
73	03.03		Практика	1	Тактическая подготовка. Обучение групповым действиям в атаке.	с/з 2	Игра, Устный контроль
74	05.03		Практика	1	Общая физическая подготовка. Развитие быстроты и ловкости.	с/з 2	Игра, Устный контроль
75	07.03		Практика	1	Контрольная игра по минифутболу.	с/з 2	Устный контроль
76	10.03		Практика	1	Техническая подготовка. Обучение обманным движениям (финтам).	с/з 2	Игра, Устный контроль
77	12.03		Практика	1	Тактическая подготовка. Обучение групповым действиям в обороне.	с/з 2	Устный контроль
78	14.03		Практика	1	Ведение. Передачи. Удары. Сочетание технических элементов.	с/з 2	Устный контроль
79	17.03		Практика	1	Ведение мяча между стоек, изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки.	с/з 2	Устный контроль
80	19.03		Практика	1	Передачи мяча. Удары по мячу серединой подъема.	с/з 2	Устный контроль
81	21.03		Практика	1	Общая физическая подготовка. Развитие ловкости и гибкости.	с/з 2	Игра, Устный контроль
82	24.03		Практика	1	Техническая подготовка. Обучение технике ведения и	с/з 2	Игра, Устный контроль

					остановки мяча		
83	26.03		Практика	1	Передачи мяча. Удары серединой подъема с места.	с/з 2	Устный контроль
84	28.03		Практика	1	Игровая подготовка. Спортивные игры по упрощенным правилам.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
85	31.03		Практика	1	Общая физическая подготовка. Выпрыгивания, старты, многоскоки	с/з 2, с/пл	Устный контроль
86	02.04		Практика	1	Тактическая подготовка. Тактика игры в обороне.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
87	04.04		Практика	1	Эстафеты с мячом. Ведение и передачи мяча.	с/з 2, с/пл	Эстафеты. Устный контроль
88	07.04		Практика	1	Подвижные игры. Эстафеты, прыжки, многоскоки.	с/з 2, с/пл	Игра, Устный контроль
89	09.04		Практика	1	Удары по мячу.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
90	11.04		Теория	1	Тактическая подготовка. Обучение групповым действиям в атаке.	с/з 2, с/пл	Беседа
91	14.04		Теория	1	Основные понятия – «тактика нападения», «тактика защиты», индивидуальные и командные действия в игре. Взаимодействие.	с/з 2, с/пл	Беседа
92	16.04		Практика	1	Тактическая подготовка. Отработка индивидуальных действий без мяча. Индивидуальные действия с мячом. Групповые тактические действия.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
93	18.04		Практика	1	Спортивные игры по упрощенным правилам. Подвижные игры.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
94	21.04		Практика	1	Спортивные игры по упрощенным правилам. Подвижные игры.	с/з 2, с/пл	Беседа

95	23.04		Практика	1	Тактическая подготовка. Схема ведения игры в нападении. Комбинации.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
96	25.04		Практика	1	Тактическая подготовка. Численные преимущества.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
97	28.04		Практика	1	Отработка групповых тактических действий в малых группах и в двухсторонней игре.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
98	30.04		Практика	1	Техническая подготовка. Обучение технике ударов по мячу.	с/з 2, с/пл	Устный контроль
99	07.05		Практика	1	Общая физическая подготовка. Техника передвижения футболиста, техника бега	с/з 2, с/пл	Наблюде-ние. Устный контроль
100	12.05		Практика	1	Общая физическая подготовка. Техника передвижения футболиста, техника бега	с/з 2, с/пл	Устный контроль
101	14.05		Практика	1	Общая физическая подготовка. Техника передвижения футболиста, техника бега	с/з 2, с/пл	Устный контроль
102	16.05		Практика	1	Общая физическая подготовка. Техника передвижения футболиста, техника бега	с/з 2, с/пл	Монито-ринг
4				**5**	**Учебные и тренировочные игры. Участие в соревнованиях.**		
103	19.05		Практика	1	Учебные и тренировочные игры.	с/з 2, с/пл	Беседа
104	21.05		Практика	1	Учебные и тренировочные игры.	с/з 2, с/пл	Соревно-вание
105	23.05		Практика	1	Учебные и тренировочные игры.	с/з 2, с/пл	Соревно-вание
106	26.05		Практика	1	Учебные и тренировочные игры.	с/з 2, с/пл	Соревно-вание
107	28.05		Практика	1	Учебные и тренировочные игры.	с/з 2, с/пл	Соревно-вание

5				**1**	**Итоговое занятие**		
108	30.05		Теория Практика	1	Подведение итогов за учебный год. Перспективы развития на следующий учебный год. Выполнение разминки.	с/з 2, с/пл	Контроль-ные нормативы

Содержание учебного плана

1. Вводное занятие

Теория: Задачи на новый учебный год. Правила безопасности при проведении спортивных занятий и соревнований. Совершенствование функций мышечной системы, органов дыхания, кровообращения, под воздействием регулярных занятий физическими упражнениями для закрепления здоровья, развития физических способностей и достижения высоких спортивных результатов. Вредное влияние курения и употребления спиртных напитков на здоровье и работоспособность спортсменов. Формирования здорового образа жизни.

Практика:

2. Общая и специальная физическая подготовка

Теория:

Практика: Общеразвивающие упражнения без предметов (развитие гибкости, силы, ловкости). Упражнения для рук и плечевого пояса. Сгибание и разгибание, вращение, махи, отведения и приведения, рывки. Упражнения для мышц шеи: наклоны, вращения и повороты головы в различных направлениях. Упражнения для туловища. Упражнения для ног: различные маховые движения ногами, приседание на обеих и на одной ноге, выпады, выпады с дополнительными пружинящими движениями. Упражнения с сопротивлением. Упражнения в парах - повороты и наклоны туловища, сгибание и разгибание рук, приседание с партнёром, игры с элементами сопротивления.

Общеразвивающие упражнения с предметами (развитие силы, гибкости, ловкости, быстроты). Упражнения с мячами - поднимание, опускание, наклоны, повороты, перебрасывание с одной руки на другую перед собой, над головой, за спиной, броски и ловля мяча. Упражнения на месте (стоя, сидя, лёжа) и в движении. Упражнения в парах и группах с передачами, бросками и ловлей мяча. Упражнения с короткой и длинной скакалкой: прыжки на одной и обеих ногах с вращением скакалки вперёд, назад; прыжки с поворотами.

Подвижные игры и эстафеты (развитие ловкости, быстроты, силы) Игры с мячом, бегом, прыжками, метанием, сопротивлением, на внимание, координацию. Эстафеты встречные и круговые, метанием в цель, бросками и ловлей мяча, прыжками и бегом в различных сочетаниях перечисленных элементов.

Легкоатлетические упражнения (развитие быстроты, ловкости, выносливости). Бег на короткие дистанции. Бег на длинные дистанции. Прыжки в длину и высоту с места и с разбега. Тройной прыжок с места и с разбега

3. Технико-тактическая подготовка

Техническая подготовка.

Теория:

Практика: Упражнения, направленные на развитие специальной ловкости. Упражнения, направленные на развитие выносливости (скоростной, прыжковой, силовой, игровой). Упражнения, направленные на развитие быстроты переключения от одних действий к другим. Упражнения, направленные на развитие прыгучести. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Упражнения, направленные на развитие сокращения мышц, которые участвуют в выполнении технических приемов. Упражнения, направленные на развитие скорости.

Тактическая подготовка.

Теория:

Практика: Отработка навыков 2 года обучения, совершенствование спортивного мастерства.

Тактика нападения: Индивидуальные действия без мяча. Правильное расположение на футбольном поле. Умение ориентироваться, реагировать соответствующим образом на действие партнёров и соперника. Индивидуальные действия с мячом. Групповые действия. Взаимодействия двух и более игроков.

Тактика защиты: Индивидуальные действия. Групповые действия. Взаимодействие игроков при розыгрыше противником «стандартных» ситуаций.

Тактика вратаря.

4. Учебные и тренировочные игры, участие в соревнованиях

Теория: Закрепление технических и тактических навыков в игровой обстановке.

Практика: Учебно-тренировочные игры. Участие в соревнованиях различного уровня.

6. Итоговое занятие

Теория: Оценка усвоения программы. Подведение итогов года.

Практика: Сдача контрольных нормативов.

Оценочные и методические материалы

При реализации Программы используются следующие методы отслеживания результативности:

- *словесные:* беседа; анализ тренировочной и соревновательной деятельности; самоанализ; разбор игры (игровых эпизодов).
- *наглядные*: показ иллюстраций, видеоматериалов; наглядный показ.
- *практические:* соревновательный метод; метод тренировочной нагрузки (интервальный, равномерный, переменный); игровой метод; аутотренинг; метод круговой тренировки.
- *психологические:* наблюдение; беседа; анкетирование; тестирование; эксперимент.

При выполнении упражнений с мячами используются следующие методы:

1. Повторный - заключается в многократном выполнении упражнений при сохранении содержания, величины, характера нагрузки (например, выполнение бросков мяча с одного и того же места определенным способом).
2. Интервальный - предполагает многократное повторение упражнения при строгой регламентации его продолжительности и пауз отдыха между повторениями.
3. Вариативный - предполагает выполнение одного и того же упражнения с мячами разного веса и в разных условиях (облегченных, нормальных и усложненных).
4. Метод сопряженных взаимодействий - основан на взаимосвязи развития физических качеств и совершенствования двигательных навыков. Для этого используются специальные упражнения (в частности, с набивными мячами), направленные на развитие необходимых двигательных качеств при условии их динамического соответствия биомеханическим особенностям разучиваемых на занятии двигательных действий

(элементов и частей техники конкретного двигательного действия).
5. Игровой - характеризуется постоянным или внезапным изменением игровых ситуаций при наличии определенного сюжета и конечной цели. Он может использоваться для избирательного воздействия на отдельные физические способности занимающихся и комплексного совершенствования их двигательной активности.
6. Соревновательный - это специально организованные состязания с использованием мячей (малых, больших, набивных), в которых создаются условия для индивидуальной и командной борьбы. Этот метод может применяться при воспитании физических качеств, совершенствовании технических приемов, для стимулирования интереса и активизации занимающихся. При использовании этого метода у занимающихся происходят самые высокие сдвиги в деятельности систем и функций организма.
7. Метод круговой тренировки - предусматривает выполнение серии упражнений (например, с набивными мячами) на специально подготовленных местах («станциях»). Состав упражнений подбирается с расчетом разностороннего воздействия на различные мышечные группы и физические способности занимающихся.

Методическое обеспечение

№ п/п	Тема	Форма занятия	Дидактический материал, тех. оснащение занятий	Форма подведения итогов
1	Вводное занятие. Техника безопасности	Беседа, объяснение (рассказ)	Видеофильм. Инструкции	Опрос
2	Общая и специальная физическая подготовка	Беседа и практические занятия, педагогический и спортивный метод	Плакаты, схемы, видеоматериалы, с/площадка, мячи, мячи набивные, скамейки гимнастические, скакалки, маты, стойки для обводки, ворота	Эстафеты, конкурсы, игры, сдача нормативов
3	Технико-тактическая подготовка	Практические занятия, отработка тактических вариантов ведения игры, просмотр видеоматериалов, подвижные игры, разучивание (повторения упражнения, анализ выполненных движений)	Видеоматериалы, спортивный инвентарь для отработки техники работы с мячом (мячи, фишки, стойки, ворота), видеозаписи виртуозной работы с мячом	Конкурсы, жонглирование мячом, лучшее ведение, точность ударов по воротам, лучший вратарь, практическое тестирование, двусторонняя игра с отработкой игры в атаке и обороне, коллективного отбора мяча
4	Учебные и тренировочные игры. Участие в соревнованиях	Игра, наглядный пример	Мячи, ворота, конусы, фишки, тренировочные манишки	Соревнования, тесты

5	Итоговое занятие	Зачет, игра	Мячи, ворота, конусы, фишки, тренировочные манишки	Контрольные нормативы

В процессе обучения по Программе в качестве методов контроля используются:
- тестирование,
- результаты участия в соревнованиях,
- рост уровня дисциплины,
- рост навыков коллективного взаимодействия и самоорганизации,
- стремление к дальнейшему самосовершенствованию.

Для отслеживания результативности образовательной деятельности по Программе проводится контроль:

- *Входной.* Определяет стартовый уровень умений и спортивной подготовки учащихся, ранее не занимавшихся по образовательной Программе.

Входной контроль проводится в сентябре и включает в себя изучение уровня общей физической подготовки, направленное на определение стартового уровня общей физической подготовленности детей.

Входной контроль проводится в форме сдачи нормативов. В него включены испытания на оценку скоростных качеств, координационных способностей и выносливости.

- *Промежуточный.* Представляет собой оценку результатов освоения Программы и проводится в виде выполнения контрольных нормативов. Он проводится в мае и включает в себя ту же оценку контроля, что и входной. В промежуточный контроль добавлены испытания по технической и специальной физической подготовке.

Результаты входного и промежуточного контроля отражаются в диагностических картах, разработанных на каждый год обучения.

Диагностическая карта по определению уровня усвоения Программы по обучению игре с мячом

Ф.И.О		**Элементы игры в футбол**				**итого**	
		Ведение мяча «змейкой»		**Удар по воротам**			
		н.г.	**к.г.**	**н.г.**	**к.г.**	**н.г.**	**к.г.**
1							
2							

3							
4							
5							
	Итого: В С Н						

Методика диагностики

Виды движений:		Средний уровень
Элементы игры в футбол	Ведение мяча 10 м «змейкой» между конусами расставленными на расстоянии 1,5 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой)	Ведение, перемещаясь шагом, незначительные ошибки в технике ведения, 1-2 раза потерял мяч
	Удар по воротам (расстояние 4м, размеры ворот – 1х2 м): прямо и под углом 45 градусов	Из 5 ударов 3 попадания

Формы подведения итогов реализации программы*:*

- открытое занятие,
- соревнования,
- спортивные развлечения совместно с родителями.

Список литературы

Для педагога:

1. Буйлин Ю.Ф., Курамшин Ю.Ф. Теоретическая подготовка юных спортсменов. - М.: ФиС, 1985.
2. Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. - М.: ФиС, 1980.
3. Гагаева Г.М. Психология футбола. - М.: ФиС, 1979.
4. Гриндлер К. и др. Техническая и тактическая подготовка футболистов. - М.: ФиС, 1976.

5. Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов. - М.: ФиС, 1976.
6. Чанади А. Футбол. Техника. - М.: ФиС, 1978.
7. Чанади А. Футбол. Стратегия. - М.: ФиС, 1881.
8. Голомазов С. В., Чирва П. Г. «Теория и практика футбол», 2008 г.

Для обучающихся и родителей:

1. Акимов А.М. Игра футбольного вратаря. - М.: ФиС, 1978.
2. Андреев С.Н. Мини-футбол. - М.: ФиС, 1978.
3. Правила игры в футбол. М.: ФиС (последний выпуск).
4. Рогальский Н., Дегель Э. Футбол для юношей. - М.: ФиС, 1981.
5. Филин В.П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов. - М., 1974.
6. Антипов А., Губов В. «Диагностика и тренировка двигательных способностей», 2008 г.
7. Голомазов С. В., Чирва П. Г. «Методика тренировки техники игры головой», 2006 г.